



HORIZONS

ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE

16 rue des Aiguinards 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17

Email : info@horizons-meylan.com - www.horizons-meylan.com

STAGES MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS DU 24 AU 28 FÉVRIER 2025

Ces stages sont agréés en accueil collectif de mineurs et nous appliquons la législation correspondante. En lien direct avec le projet pédagogique d'Horizons, ils ont pour objectifs :

- L'initiation et la découverte de différentes activités
- Favoriser « le vivre ensemble » en faisant preuve de respect et de tolérance à l'égard des autres participant·e·s
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque participant·e (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)
- Sensibiliser les participant·e·s à l'environnement (découverte du milieu naturel)

Horaires : Rendez-vous à 13h30 et retour à 18h00 à HORIZONS.

Sauf : - Soirée veillée avec retour plus tardif en fonction de la sortie.

- Sortie à la journée : rendez-vous à 10h et retour à 18h.

Matériel : Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures et tenues adaptées à la pratique de sports, chaussures de marche, vêtements adaptés à la saison, gourde, goûter, casquette et crème solaire).

Attention, nous vous déconseillons fortement d'amener vos appareils numériques (téléphones portables, écouteurs sans fil, tablettes...) et déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse sur ces matériels.

Transport : Nos déplacements sur les lieux d'activité se feront avec les minibus d'Horizons ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble. Si un jeune possède une carte de transports scolaire, il peut l'utiliser.

Encadrement : Les activités sont prises en charge et encadrées par un·e animateur·trice de formation BAFA. Pour les activités le nécessitant, un·e professionnel·le diplômé·e de la discipline encadrera la sortie.

Papiers à remettre avant le départ :

- Fiche sanitaire de liaison **dûment remplie**
- Autorisation pour rentrer seul·e à la fin des activités de la journée

Le stage est assuré à la MAIF, vous pouvez demander le détail des garanties au secrétariat d'Horizons.

Prévoir un goûter pour chaque après midi.

En cas de besoin (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

DU 24 AU 28 FÉVRIER 2025

LUNDI 24 : Bastille Challenge et Aventure

(13h15-18h // Viens avec une tenue pour marcher, pas tes nouvelles chaussures toutes blanches, ton goûter et ta gourde)

Montée avec les bulles jusqu'à la Bastille et plongée dans une mission secrète (Chut c'est une surprise...)

et défis d'orientation en équipe « Sauras-tu retrouver ton chemin ? »

MARDI 25 : Journée Grand Froid – Adrénaline et Sensations

(10h00-18h // Viens avec une tenue de ski, un bonnet, des gants, des lunettes de soleil ou un masque de ski, un snood (pas d'écharpe) des chaussures montantes, une gourde, **ton pique-nique**, un goûter et une tenue de rechange)

Rando-Raquettes & Défis enneigé.

Apprends à utiliser un détecteur de victime d'avalanche (ARVA).

Descente en bouée sur neige avec tremplin et atterrissage sur airbag !

MERCREDI 26 : Battle des Chefs et soirée Glacée

(14h30-22h30 // Viens avec ton goûter et ta gourde)

« Défis cuisine » Qui sera le roi ou la reine des fourneaux ? On déguste ce qu'on a préparé...si c'est mangeable ^^

« Soirée Patinoire » Musique, lumières et glisse jusqu'au bout de la soirée !

JEUDI 27 : Créativité et Défis Urbains

(13h30-18h // Viens avec ton goûter et ta gourde)

Atelier création avec un artiste pro.

« Troc Patate » : Pars d'une simple patate et échange-la pour obtenir des objets incroyables !

VENDREDI 28 : C'est vous qui décidez !

(13h30-18h // Viens avec ton goûter et ta gourde)

« Petit budget en poche pour grande mission » : organisez votre propre après-midi de rêve en équipe !

- Si vous avez une carte de transport en commun, merci de venir avec lors des sorties du lundi, jeudi et Vendredi.