



# JUILLET

## REPAS CLOS DES CAPUCINS ÉTÉ 2024

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

8 AU 12/07

CAKE TOMATE, OLIVE  
THYM  
FILET DE POISSON  
MEUNIÈRE  
CAROTTES AU JUS  
FRUIT DE SAISON

COURGETTE RAPÉES  
PILON DE POULET  
RÔTIS  
DOS DE COLIN A LA  
CRÈME DE  
POIVRONS  
HARICOTS VERT  
PERSILLÉS  
SALADE D'ANANAS  
FRAIS

SALADE DE  
POMMES DE TERRE  
ET OEUF DUR  
ROTI DE PORC  
CONFIT  
SAUMONETTE AU  
CAPRES  
MACARONI  
LIÉGEOIS

TARTE AUX  
LÉGUMES DU  
SOLEIL  
SAUTÉ DE DINDE  
AUX PETITS  
LÉGUMES  
TORTILLA AUX  
OIGNONS  
ROSTI  
MOELLEUX À  
L'ORANGE

CONCOMBRE AU  
CURRY  
OMELETTE AUX  
HERBES  
EMINCÉ DE BOEUF  
AU GINGEMBRE ET  
SAFRAN  
RATATOUILLE  
MELON JAUNE

15 AU 19/07

HARICOTS ROUGE  
VINAIGRETTE  
GRATIN DE  
POISSONS  
CAROTTES SAUTÉES  
SALADE DE FRUITS  
FRAIS

SALADE DE TOMATES  
AUX BASILIC  
ESCALOPE DE DINDE  
MARINÉE  
MARÉE DU JOUR À LA  
CRÈME DE POIS CASSÉS  
CHOU FLEUR AUX  
ÉPICES  
BEIGNET AU CHOCOLAT

SALADE DE POIS  
CHICHES AU CUMIN  
ÉMINCÉ DE BOEUF  
AUX ÉPICES  
DOUCES  
POISSON DU JOUR  
À LA TOMATE  
SEMOULE  
ANANAS

CÈLERIE  
REMOULADE  
POULET A LA CREME  
MOUSSE DE  
POISSON  
HARICOTS PLATS  
PERSILLÉS  
PECHES AU COULIS

SALADE DE  
HARICOTS VERT  
TORTILLAS DE  
LÉGUMES  
COURGETTES A LA  
PROVENCALE  
SALADE DE FRUITS  
FRAIS

22 AU 26/07

SALADE VERTE  
FILET DE COLIN AUX  
FRUITS DE MER  
RIZ PILAF  
CREME VANILLE ET  
COULIS DE  
CHOCOLAT

COURGETTES  
RÂPÉES A LA  
CIBOULETTE  
COTE DE PORC AU  
JUS  
FILET DE COLIN A  
LA CRÈME D'AIL  
PENNE  
OREILLONS DE  
PÊCHE AU SIROP  
LÉGER

TZATZIKI  
SAUTÉ DE DINDE EN  
PIPERADE  
FRICASSÉE DE  
POISSON AUX  
AGRUMES  
PETITS POIS À  
L'ÉCHALOTTE  
GÂTEAU AU  
CHOCOLAT

RADIS BEURRE  
SAUCISSE DE  
TOULOUSE  
FILET DE COLIN À  
L'HUILE VIERGE  
RATATOUILLE  
SALADE DE FRUITS  
FRAIS

SALADE DE RIZ À LA  
NICOISE  
LASAGNES AUX  
LÉGUMES (SAUCE  
TOMATE, PETITS  
LÉGUMES ET  
LENTILLES)  
PLAT COMPLET  
LIÉGEOIS CHOCOLAT

29/07 AU 2/08

TOMATE ET FÉTA  
FILET DE POISSON  
AUX LÉGUMES  
CAROTTE  
ANANAS FRAIS

SALADE VERTE ET  
CROUTONS  
ESCALOPE DE  
DINDE VIENNOISE  
SAUCE TOMATE  
FILET DE LIEU À  
L'HUILE VIERGE  
TORTIS AU  
CURCUMA  
CRÈME DESSERT

CONCOMBRE À  
L'ANETH  
RÔTI DE BŒUF  
SAUCE GRIBICHE  
FILET DE POISSON À  
L'HUILE VIERGE  
RATATOUILLE  
FROIDE À LA  
MENTHE  
DESSERT

VELOUTÉ FROID  
DE COURGETTE À  
LA MENTHE  
SAUTÉ DE BŒUF À  
LA CATALANE  
COLIN FAÇON  
HOMARDINE  
POMME  
DUCHESSÉ  
PÂTISSIÈRE  
AMANDES ET  
POIRES

TARTE AU  
FROMAGE  
ROUGAIL  
SAUCISSE  
DAHL DE LENTILLE  
RATATOUILLE  
FAR AUX PÊCHES