

HORIZONS

ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE

16 rue des Ayguinards 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17

Email : info@horizons-meylan.com - www.horizons-meylan.com

STAGES MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS ETE 2019

1^{ER} STAGE : 01 AU 05 JUILLET

2^{ÈME} STAGE : 08 AU 12 JUILLET

3^{ÈME} STAGE : 15 AU 19 JUILLET

4^{ÈME} STAGE : 22 AU 26 JUILLET

5^{ÈME} STAGE : 19 AU 23 AOÛT

Ces stages sont agréés en accueil collectif de mineurs et nous appliquons la législation correspondante. En lien direct avec le projet pédagogique d'Horizons, ils ont pour objectifs :

- L'initiation et la découverte de différentes activités
- Favoriser « le vivre ensemble » en faisant preuve de respect et de tolérance à l'égard des autres participants
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque participant (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)
- Sensibiliser les participants à l'environnement (découverte du milieu naturel)

Horaires : Rendez-vous à 13h30 et retour à 18h00

Sauf : - Soirée veillée avec retour plus tardif en fonction du programme.

- Sortie à la journée : rendez-vous à 10h à Horizons et retour à 18h.

Matériel : Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures et tenues adaptées à la pratique de sports, chaussures de marche, vêtements adaptés à la saison),

Gourde, goûter, casquette et crème solaire sont à prévoir systématiquement dans les affaires.

Transport : Nos déplacements sur les lieux d'activité se feront avec les minibus d'Horizons ou en transport en commun de l'agglomération. Si un jeune possède une carte de transports scolaire, il peut l'utiliser.

Encadrement : Les activités sont prises en charge et encadrées par un animateur de formation BAFA. Pour les activités le nécessitant, un professionnel diplômé de la discipline encadrera la sortie.

Papiers à remettre avant le départ :

- Fiche sanitaire de liaison **dûment remplie**

Le stage est assuré à la MAIF, vous pouvez demander le détail des garanties au secrétariat d'Horizons.

Prévoir un goûter pour chaque après-midi et un pique-nique pour chaque sortie à la journée.

En cas de besoin (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé. De plus, Au moment de l'impression de ce programme, les prestataires n'ont pas tous confirmé les réservations. Nous nous réservons le droit de modifier le programme.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Les jeunes ayant participé à la Commission jeunes « Fais bouger ton multi ! » ont proposé plusieurs activités figurant ci-dessous :

STAGE 1 : du 01 au 05 Juillet

LUNDI 01 : Autoportrait – Ta vision de toi même et des autres est-elle juste ?

(13h30-18h // Prévoir un goûter)

MARDI 02 : Grand jeu « Commando » au parc du Bachais

(13h30-18h // Prévoir des affaires adaptées et un goûter)

MERCREDI 03 : Journée à l'île d'amour – Base-Ball et jeux d'approche

(10h-18h // Prévoir un pique-nique et un goûter)

JEUDI 04 : Laser Park de Voreppe et veillée Tacos/Film

(13h30-21h30 // Prévoir une paire de baskets et un goûter)

VENDREDI 05 : Piscine des Buclos

(13h30-18h // Prévoir des affaires de piscine et un goûter)

STAGE 2 : du 08 au 12 Juillet

LUNDI 08 : La course aux mots – Cohésion et coordination d'équipe seront au rendez-vous pour gagner

(13h30-18h // Prévoir un goûter)

MARDI 09 : Sortie au « Festival du Graf » à la maison des Associations

(13h30-18h // Prévoir un goûter)

MERCREDI 10 : Activités nautiques au Bois Français et veillée Murder Party/Barbecue

(13h30-21h30 // Prévoir une tenue adaptée à la baignade et un goûter)

JEUDI 11 : Battle Field au Sappey en Chartreuse

(10h-18h // Prévoir un pique-nique, un goûter et une tenue adaptée)

VENDREDI 12 : Hunger Game au parc du Bruchet

(13h30-18h // Prévoir son goûter)

STAGE 3 : du 15 au 19 Juillet

LUNDI 15 : Les « Ambassadeurs » - Adaptabilité et réactivité

(13h30-18h // Prévoir une paire de baskets et un goûter)

MARDI 16 : Sortie « Folie au muséum de Grenoble »

(13h30-18h // Prévoir un goûter)

MERCREDI 17 : Activités nautiques au Bois Français et veillée Mafia/Pizzas

(13h30-21h30 // Prévoir une tenue adaptée à la baignade et un goûter)

JEUDI 18 : Sortie journée à Chamrousse

(10h-18h // Prévoir un pique-nique, des baskets et un goûter)

VENDREDI 19 : « L'homme en noir » - Grand jeu qui te demandera une attention particulière à ton environnement proche

(13h30-18h // Prévoir un goûter)

STAGE 4 : du 22 au 26 Juillet

LUNDI 22 : La « Pyramide des Défis » - Réussiras-tu à t'imposer au sommet ?

(13h30-18h // Prévoir un goûter)

MARDI 23 : Activités nautiques au Bois Français

(13h30-18h // Prévoir une tenue adaptée à la baignade et un goûter)

MERCREDI 24 : Défi Pirate – Réussiras-tu à surmonter les différentes épreuves du labyrinthe ? Veillée Pékin Express

(13h30-21h30 // Prévoir une paire de baskets et un goûter)

JEUDI 25 : Journée à Saint Pierre de Chartreuse – Grand jeu et balade

(10h-18h // Prévoir un pique-nique et un goûter)

VENDREDI 26 : Piscine des Buclos

(13h30-18h // Prévoir affaires de piscine et un goûter)

STAGE 5 : du 19 au 23 Août

LUNDI 19 : Safari du Népal – Jeu de cohésion

(13h30-18h // Prévoir une paire de baskets et un goûter)

MARDI 20 : Défi Photo – Réussir les différentes missions

(13h30-18h // Prévoir un appareil photo, portable autorisé, une paire de baskets et un goûter)

MERCREDI 21 : Grand jeu Saga'Nerf au Clos des Capucins et veillée Burgers

(13h30-21h30 // Prévoir une paire de baskets et un goûter)

JEUDI 22 : Activités nautiques au Bois Français

(10h-18h // Prévoir une tenue pour la baignade, un pique-nique, un goûter)

VENDREDI 23 : Piscine des Buclos

(13h30-18h // Prévoir affaires de piscine et un goûter)